

受講
無料

富山大学市民講座 2024

ウェルビーイング学の世界

青少年期

ネット依存予防による 小中学生の ウェルビーイング向上

ネット依存の子どもは、ウェルビーイングが低い傾向にあります。ネット依存予防のために何ができるか考えます。



学術研究部教育学系
准教授
藤本 孝子氏

成人期

仕事満足度からみた 働く人の ウェルビーイング

人生の大半は仕事に従事しています。ストレスやワークライフバランス改善による、働く人の仕事満足度の向上を考えます。



学術研究部医学系
教授
関根 道和氏

高齢期

「通いの場」がつくる 高齢者の ウェルビーイング

「仲間づくり」や「生きがいづくり」の場である「通いの場」の、ウェルビーイング向上と介護予防の効果を概説します。



医学薬学教育部博士課程
医師
渡辺 一海氏



ウェルビーイングとは、個人および社会が健康であることを意味します。ポストSDGsで世界が目指すべきものとして、いま注目されています。ウェルビーイングを高めるためには、何ができるのか――。

市民講座では、富山大学で行われているウェルビーイング研究の最新情報をお届けするとともに、人の一生涯におけるウェルビーイングとは何か、それを実現する社会について考えます。

令和6年

11/4 月
振替休日

14:00-16:30

12:30……………開場

13:20-13:50…プレセミナー

14:00-16:30…市民講座

事前
申込制

プレセミナー 皮膚のウェルビーイング

皮膚のお悩み相談
ブースあります

年代別に皮膚の特徴を知っていただき、皮膚を健やかに保つことによるウェルビーイングの向上について紹介します。

講師

池田模範堂 薬学博士 八十島 満枝氏



肌を治すチカラ
MUHI
株式会社 池田模範堂

会場/富山大学五福キャンパス 黒田講堂 対象/中学生以上 定員/500名

問い合わせ 富山大学地域連携推進機構 ☎076-445-6956 ✉lifelong@adm.u-toyama.ac.jp 申し込み 申込フォームから※郵送でもお申込できます(裏面参照)

[主催]富山大学地域連携推進機構 [共催]読売新聞北陸支社 [協賛]池田模範堂 [後援]富山県

●交通案内 ※公共交通機関を利用くださるようお願いいたします。

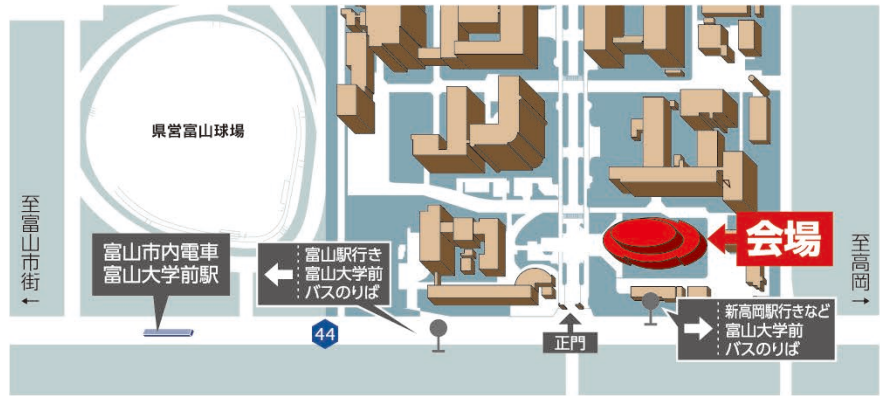
JR富山駅から

市内電車
〈約15分〉

- 「富山大学前」行き
……「富山大学前」下車

バス
〈約15分〉

- 「新高岡駅」行き
- 「小杉駅前」行き
- 「富大附属病院循環」行き
……「富山大学前」下車



受講対象 中学生以上 参加費 無料 受講定員 500名 申込期限 令和6年10月28日(月)

申込方法 事前申込が必要です。申込フォームに必要事項をご記入の上、申し込みください。

<https://forms.gle/fUhGRMnmzbLBXU2N6>

こちらの二次元コードからアクセスください



受講時は次のことを厳守願います。

- 設置されているアルコール消毒液で手指消毒を行ってください。
- 発熱等の症状がみられるときは、受講を控えてください。

※インターネットでお申し込みいただけない場合は、下記申込書に必要事項をご記入の上、郵送でお申し込みください。

富山大学市民講座2024 受講申込書

お名前 (必須)	フリガナ(必須)		
年代	<input type="checkbox"/> 10代 <input type="checkbox"/> 20代 <input type="checkbox"/> 30代 該当欄に✓をつけてください。 <input type="checkbox"/> 40代 <input type="checkbox"/> 50代 <input type="checkbox"/> 60代 <input type="checkbox"/> 70代以上	職業	<input type="checkbox"/> 会社員 <input type="checkbox"/> 自営業 <input type="checkbox"/> 公務員 <input type="checkbox"/> 主婦/主夫 <input type="checkbox"/> アルバイト/パート <input type="checkbox"/> 学生 <input type="checkbox"/> 無職/退職 <input type="checkbox"/> その他(自由記述)
緊急時に備え、電話番号もしくはメールアドレスを必ずご記入ください。			
電話番号 (必須)		メール アドレス (必須)	

記載いただいた個人情報は、今後の講座案内の送付及び富山大学市民講座の緊急連絡のみに使用し、その他の目的では利用しません。

申込先 富山大学地域連携推進機構

〒930-8555 富山市五福3190 TEL 076-445-6956 メール lifelong@adm.u-toyama.ac.jp