

## 保護者様のサポート

就職活動は何かと不安や焦りを感じるものです。そんなとき保護者の存在が大きな支えとなります。適度な距離を保ちながらよいアドバイザーとなって支えてあげてください。

気をつけていただきたいこと

- 1 過保護**  
本人に代わって、応募企業へ連絡する・応募書類を書くなどの過剰な手助けは自主性を損ねるだけでなく、プレッシャーを与えてしまいます。  
➡ **本人の自主性に任せる**
- 2 無関心**  
いざというとき相談相手として頼りになるのが保護者の存在です。落ち込んだ様子の際は「大丈夫だよ」と励ましの言葉をかけてあげてください。  
➡ **対話を大切に**
- 3 比較する**  
「A君は内定が決まったらしい」と、他人や兄弟と比較してプレッシャーを与えない心配りが大切です。  
➡ **周りの人と比べない**
- 4 価値観の押し付け(否定する)**  
「そんな会社は知らない」と知名度や規模だけで本人が選んだ企業を否定したり、一方的に押し付けないことが大切です。  
➡ **本人の意思を尊重し、見守る**

保護者の方へのお願い

- 1 経済的支援**  
就職活動用のスーツ・靴・鞆以外にも説明会や選考試験に出向くための交通費や宿泊費など想像以上に費用がかかります。  
➡ **可能な限りのサポートを**
- 2 明るい環境づくり**  
“大丈夫”と明るく振舞っていても、初めての経験で内心は不安を抱えています。保護者の温かい言葉が励みになります。  
➡ **精神的なサポートを**
- 3 人生の先輩**  
就職活動の初期段階は、BtoCの企業など消費者目線で考えがちです。企業など法人を相手に取引を行うBtoB企業も多くありますので、広い視野を持たせてあげることが大切です。  
➡ **最も身近な社会人である保護者の話から新たな気づきを**

## 学生本人と離れて暮らす保護者様へ

日頃なかなかコミュニケーションがとりにくいと思いますが、言葉や態度で応援し続けてもらえることは、安定した気持ちで就職活動を進める助けとなります。また、志望する業界や企業について保護者だからこそその情報提供をしてあげられる場面があるかもしれません。例えば、一般企業の就職情報サイト以外にも厚生労働省が運営する就職情報サイトがあります。地元での就職活動を考える際は有難い情報です。さらに、Uターン就職などを考える際には、交通費など経済的な負担も大きくなりますので、経済的な側面からもサポートをお願いします。

参考サイト  
■ 若者雇用促進総合サイト  
<https://wakamono-koyou-sokushin.mhlw.go.jp/search/service/top.action>  
■ サポステ  
<https://saposute-net.mhlw.go.jp/>

富山大学就職・キャリア支援センター  
五福キャンパス 学生会館2階  
☎ 076-445-6086 ✉ [employ@u-toyama.ac.jp](mailto:employ@u-toyama.ac.jp)

保護者のための

# 就職活動サポートガイド

…………… 就職活動を支える保護者の方へ ……………



## 就職・キャリア支援センター長のメッセージ

日頃より本学の学生支援活動につきましてご理解、ご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

さて、学生の皆様にとって卒業・修了後の進路を考える大切な時期となりました。近年、インターンシップによる就業体験、エントリーシートを用いた選考、Web面接など、就職活動は大きく様変わりしております。

そこで、現在の就職状況を保護者の皆様と共有いたしたく、このリーフレットを作成いたしました。最も身近な社会人の先輩として、就職活動における保護者の皆様の役割はたいへん重要であると存じます。本リーフレットがご家庭でのアドバイスや相談に役立てば幸いです。

本学では、「高い使命感と創造力のある人材の育成」を目指して教育に注力するとともにキャリア意識の醸成や就職活動の支援に取り組んでおります。就職に関するご質問やご相談はいつでも本学就職・キャリア支援センターにお寄せください。学生や保護者の皆様の夢と希望の実現に向けて、精一杯支援させていただきます。

## 最近の就職活動

40年程前、4人に1人だった大学進学率は今では2人に1人が大学に入る時代になりました。インターネット環境、情報化する社会、そして産業構造の移り変わり、さらにはコロナウイルスの影響と、近年の就職活動の環境は保護者の皆様が経験した頃から大きく変化しています。現在の就職活動の流れについてご理解いただき、ご支援をいただきますようお願いいたします。

**求人倍率**

保護者世代 2.77倍 ※1990年卒

現在 1.75倍 ※2025年卒

学生1人あたりの求人数は保護者世代と比較すると少ない状況です。  
※リクルートワークス研究所「第41回ワークス大卒求人倍率調査(2025年卒)」より

**提出書類**

保護者世代 履歴書

現在 履歴書+エントリーシート

いまでは履歴書に加えて、エントリーシートも提出します。中には自己PR動画の提出を求める企業もあります。

**試験・面接**

保護者世代 筆記試験と面接

現在 筆記試験と適性検査、一般常識、WEB上でエントリー

集団面接・個人面接・グループディスカッション、WEB面接、AI面接など多様化しています。

**情報収集**

保護者世代 大学に張り出された求人票

現在 就職情報サイト・SNS、イベント、エージェントなど

大学の就職課に張り出された求人票や、はがきで企業情報を取り寄せた保護者世代と違い、就職情報サイト・SNSや就職イベントへの参加、人材エージェントを利用するなど企業情報の収集方法が変化しています。

**インターンシップ**

保護者世代 あまり一般的でない

現在 学生の約9割が参加\*

学生の約9割が参加したとのアンケートもあります。仕事や企業理解を深めるだけでなく、なかには採用に直結するものもあります。  
※マイナビ2025年卒「大学生インターンシップ・就職活動準備実態調査」より

**オンライン化**

対面とオンラインの併用。

企業説明会や面接もオンラインで実施されています。オンライン化に伴い、PCやWEB用のカメラ・マイク、明るい印象を与える照明、安定した通信環境など、オンライン就活のための環境整備も不可欠になっています。

## 本学の就職サポート

就職・キャリア支援センターでは、進路相談をはじめ、求人情報の提供や面接対策講座など就職活動のサポートを行っています。利用を促していただきますよう保護者の皆様からもお声がけよろしくお願いします。

**進路就職相談**

進路・就職に関する相談を対面・オンラインで受付しております。専門の相談員がしっかりサポートいたします。利用方法詳細はセンターHPよりご確認ください。

■相談例 ・就職活動の進め方、履歴書、エントリーシート添削 など

**面接トレーニング**

入退室から本番を想定した「模擬面接」を実施し、フィードバックを行います。

※事前予約制

**就職情報サポート**

本学に寄せられた求人票は「富山大学求人・インターンシップ検索サイト」で検索可能です。

求人欄の閲覧はこちらからアクセス

ID tomidai00 PASSWORD shushoku00

**重要事項はメール・LINE等でお知らせ**

学生の中には、メールを日々確認していなかったり、多くのメールに埋もれてしまい、重要なイベントを見逃してしまっている学生が散見されます。保護者の皆様からもメール・LINE等の確認をするようサポートをお願いします。

就職・キャリア支援センター  
紹介YouTube動画はこちらから!

## 就職活動スケジュール 就職活動は3年生から本格化。本学就職・キャリア支援センターを利用し、準備を整えてください。

★・★…ピーク時



※自治体によっては、大学3年時に一次試験を受験できる